

**ТОКАРИ-УНИВЕРСАЛЫ**

Новые токарные станки на ШААЗе

**ПАРНИ ВСЕЙ ЗЕМЛИ**

➤ 3

Мужчины УГМК поздравляют с 8 Марта



➤ 6

**ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ГЕОГРАФИЯ**

Какие страны — для женщин лучшие ➤ 7

# УГМК холдинг ВЕСТИ



№ 8 (762) 7 марта 2018

WWW.UGMK.COM || corp.ugmk.com

**ПРАЗДНИЧНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ НАБОР.**

Ответы присылайте на адрес [a.sokolova72@ugmk.com](mailto:a.sokolova72@ugmk.com) или в группы УГМК в соцсетях: ВК, Инстаграме и Фейсбуке.

**АКТУАЛЬНО****Милые женщины!**

От всех мужчин Уральской горно-металлургической компании примите самые теплые и сердечные поздравления с первым весенним праздником — Международным женским днем 8 Марта!

Традиционно в первые мартовские дни мы, мужчины, по отношению к вам, дорогие наши женщины, становимся особенно внимательными, обходительными и способными на многие добрые дела, теплые слова, которые не успели сделать и сказать в течение всего года.

А причиной всему — ясное осознание великой роли Бабушки, Мамы, Жены, Дочери и Женщины-коллеги в нашей жизни.

Нет сомнений, что без вас мы бы не решили и половины задач, стоящих перед УГМК! Вы привносите в нашу общую работу свои лучшие женские качества: трудолюбие, ответственность, умение сопереживать, вовремя подбодрить и успокоить и, если нужно, — сказать слова справедливой критики. Но особенно важно то, что своей добротой и очарованием вы одухотворяете наше горно-металлургическое производство и украшаете собой нашу компанию.

Не лишним будет заметить, что и дома — «на второй работе» — вы создаете неизменный уют и благополучие, не говоря уже об обеспечении здорового образа жизни всех домочадцев включая нас, мужчин.

Спасибо вам, дорогие наши женщины, за то, что вы есть в этом мире!

Благодаря вам мы знаем, как выглядит весна! Мы любим вас, уважаем и преклоняемся перед вашей мягкой и мудрой силой!

**С ПРАЗДНИКОМ!**

Андрей Козицын,  
генеральный директор УГМК



→ Бухгалтер Сибайского филиала Учалинского ГОКа Альбина Батырова желает всем женщинам приятных обновлений, улыбок, тепла и красоты



## НАДЕЖДИНСКИЙ МЕТАЗАВОД

### ► Заводчане приняли участие в первенстве по настольному теннису

В рамках заводской спартакиады к теннисным столам вышли 75 работников Надеждинского метзавода (предприятия — партнера УГМК). Команды провели по пять встреч, каждая — до двух побед. В роли судей выступили юные воспитанники секции настольного тенниса ДЮСШ. Победу в первенстве одержали команды сортопрокатного цеха, цеха по ремонту металлургического оборудования и «Энергомонта».



## ГАЙСКИЙ ГОК

### ► Семьи работников комбината — в числе лучших в Гае

В городском конкурсе «Лучшая многодетная семья» приняли участие семьи работников комбината — Ихсановы и Чулковы. Конкурсанты представили портфолио, визитку, родословную семьи, решали предложенные проблемные ситуации, создавали костюм для ребенка из подручных материалов и показали свои сценические способности. А еще — сразились в кулинарном поединке и удивили блюдами украинской, башкирской и казахской кухни. Баурсак, сало, борщ, чак-чак, пышные пироги смогли отведать и члены жюри, и гости праздника. Чулковы заняли второе место, а Ихсановы — третье.



## «УРАЛЭЛЕКТРОМЕДЬ»

### ► Накануне праздника работникам предприятия на проходных дарили конфеты

Поздравлять заводчанок с грядущим праздником весны — традиция, которой профком и молодежная организация предприятия следуют уже несколько лет. На пост организаторы заступили в 7:30, и за час до начала рабочего дня вручили около тысячи шоколадных поздравлений. В этом году к акции на основной площадке присоединились мужчины кировградского филиала. Они приготовили 450 конфет с записками-пожеланиями здоровья, счастья и весеннего настроения для работниц «ППМ».

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

**Более  
300  
работниц**

«Святогора» прошли профосмотр. В течение пяти дней прием вели лучшие врачи Екатеринбургского медицинского центра «УГМК-Здоровье»: эндокринолог, гинеколог и маммолог-онколог. Оценив динамику за последние годы, представители ЕМЦ отметили улучшение состояния здоровья работниц металлургического предприятия.



### ► Заводчане провели корпоративные Олимпийские игры

Четыре команды участвовали в различных состязаниях: играли в гигантский волейбол и лазертаг, преодолевали препятствия из поролона и на скорость доставали мячи из сетки. «Больше всего мне понравился лазертаг. Забавным показался волейбол, где огромный мяч отбивали специальным полотном, которое держали четыре человека», — рассказал заместитель начальника транспортного цеха Павел Сомов. Его команда и стала победителем состязаний.



## «УРАЛКАБЕЛЬ»



## СУМЗ

### ► В Ревде начали расписывать храм во имя Архистратига Михаила

В ревдинском храме во имя Архистратига Михаила, построенном в 2009 году при поддержке УГМК и СУМЗа, начался второй этап капитального ремонта — роспись. Художники-иконописцы из Владимира затонировали стену алтарной части храма и нарисовали на ней контур будущих икон. «Мы покрыли стену объединяющим фользовым цветом, в живописи это называется имприматура. Благодаря такому приему икона словно светится. Стараемся накладывать краску полегче, lessировкой, чтобы красочка звенела», — говорит Роман Саночкин, художник-реставратор. Следующим этапом работ станет подготовка под покрытие золотом.



## «БАШКИРСКАЯ МЕДЬ»

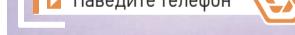
### ► Шахтеры сводили детей в кино

В субботу работники «Башмеди» устроили детям из социальных приютов, расположенных в селах Акъяр и Матраево, незабываемый уик-энд. Ребятишек привезли в Сибай и первым делом угостили лакомствами: пиццей, картошкой-фри, молочными коктейлями. А потом в кинотеатре «Атмосфера» все с удовольствием посмотрели добрый и смешной фильм «Приключения Паддингтона».



### ЛАБОРАТОРНЫЕ ОПЫТЫ

Наведите телефон



## УГМК

### ► Группы «УГМК-Холдинга» в соцсетях приглашают участвовать в конкурсах

На этой неделе подведены итоги второго этапа конкурса, суть которого в следующем: посмотрев видеосъемки химических опытов, требовалось ответить на вопросы касательно запечатленных процессов. Одно из свежих видео рассказывало о том, как железный уголок, помещенный в раствор, покрывается медью. Затем следовал вопрос: «Как называется раствор?» Победителя среди давших правильные ответы определял генератор случайных чисел. В следующем месяце пройдет третий этап конкурса.



## АГРО

Ольга МАСЛОВА

# И потечет молочная река...

**В Екатеринбурге презентовали новый амбициозный сельскохозяйственный проект — крупнейшую в России и Европе ферму по содержанию дойных коз.**

Агроконгломерат «УГМК-Агро» приступил к проектированию новой фермы, рассчитанной на содержание 12 тыс. молочных коз. Это в 2,5 раза больше, чем в самых крупных российских хозяйствах. По масштабам проект не уступает европейским фермам. Так, в Голландии большими называют хозяйства, где содержится по 7–9 тыс. голов скота.

Строительство фермы начнется в 2018 году в с. Покровское Артемовского района Свердловской области. Реализация проекта позволит региону войти в число лидеров по промышленному производству козьего молока наряду с Удмуртией, Московской и Ленинградской областями. По проекту на ферме будут получать 18,2 тыс. тонн козьего молока в год. Дополнительно 2,6 тыс. тонн планируется производить на действующей ферме «УГМК-Агро», открытой в 2016 году.

Для обслуживания крупнейшей в России фермы потребуется создать около 200 рабочих мест. Новый персонал пройдет подготовку по программам, разработанным с участием зарубежных экспертов в сфере козоводства. Уже приобретенным опытом будут делиться и работники действующей фермы.

Реализация проекта станет вкладом в развитие продовольственной безопасности региона. На сегодняшний день самообеспеченность Свердловской области по молоку в целом составляет 62 % от медицинской нормы.

Напомним, что в 2014 году козоводство как отрасль животноводства было включено в программу субсидирования. На тот момент все сельхозпредприятия России производили в два раза меньше козьего молока (5,9 тыс. тонн/год), чем даст новая уральская ферма.

## КОЗЬЯ ФЕРМА



- **Местоположение:** с. Покровское Артемовского района Свердловской области.
- **Мощность:** **12 тыс. голов.**
- **Площадь:** **8 200 га.**
- **Запуск:** **2020 год** (I очередь) и **2021 год** (II очередь).

Животноводческий комплекс будет состоять из «яслей» для козлят в возрасте 0–2 месяца, корпусов для молодняка (животных в возрасте 2–7 месяцев) и дойных коз, площадки для хранения и приготовления кормов. Центральное место займет доильный зал. Основное оборудование для фермы (доильные карусели, кормораздатчики, автоматические поилки с подогретой водой и др.) поставят из Европы. Особое внимание в проекте уделяется системе вентиляции, которая обеспечит комфортную для животных температуру и зимой, и летом.

Действующая козья ферма «УГМК-Агро» согласно данной программе получает субсидии от государства. Новый инвестиционный проект агроконгломерата тоже будет реализован с государственной поддержкой.

YouTube Видеоматериал по теме смотрите в программе «УГМК. Наши новости» от 2 марта 2018 г.

## НОВОСТИ

**Кировский завод ОЦМ стал первым в России предприятием по производству холоднокатанных плит**

## КИРОВ

**Кировская область**

В феврале Кировский завод ОЦМ приступил к выпуску продукции нового вида. Эта продукция — медные холоднокатанные плиты. Они применяются в черной металлургии при производстве кристаллизаторов. В Россию сегодня такие плиты импортируются из Европы.

С завершением пусконаладки оборудования: листоправильного и ленточнопильного станков — предприятие получило возможность обеспечивать соответствие плит повышенным требованиям в части плоскости и геометрических размеров, а также в части отдельных требований к механическим свойствам.

Так, листоправильный станок позволяет проводить правку листов и плит толщиной от 20 до 90 мм с максимальным прогибом после правки не более 2 мм на 1 метр. Ленточнопильный станок выполняет разрезку крупногабаритных плит и листов с нужной кривизной реза и шероховатостью обработки.

Новое оборудование дает возможность сократить технологический цикл производства плит.



Листоправильный станок

## МОДЕРНИЗАЦИЯ

Владимир ЗЛОДЕЕВ, Шадринск

# Рождены на Тайване, собраны в Кургане

**На ШААЗе идет наладка двух новых станков с ЧПУ.**

Автоматометизированное производство ШААЗа обзавелось двумя новыми токарными станками с числовым программным управлением MiniMax S25i. Комплектующие для станков изготовлены на Тайване, а вот их сборку осуществляли специалисты завода «Курганприбор». Осенью 2016 года на этом предприятии было открыто станкостроительное направление. Идея его создания выдвинул директор тайваньской компании Чин Хуанг, высоко оценивший профессионализм курганских инженеров. Понапалу зауральские промышленники собирали оборудование для собственных нужд, а сегодня начали поставлять его на другие предприятия. ШААЗ стал одним из первых заказчиков.

— Это автоматы продольного точения, которые способны полностью заменить малые автоматы старого образца, — делится впечатлениями от оборудования оператор-наладчик станков с ЧПУ

Александр Завьялов. — Они позволяют изготавливать такие мелкие детали, как штуцеры, гайки, винты, валы, то есть все, что используется для сборки основной продукции. Станки предназначены для крупносерийного производства и в ближайшее время будут загружены полностью. Сейчас идет наладка оборудования, после этих работ можно будет изготавливать большие партии деталей одного типа. Например, валы для сборки электродвигателей, которые должны иметь поверхность высокого качества.

По словам Александра, оборудование пригодно для обработки и очень длинных деталей, поскольку инструмент станков является неподвижным, а двигается относительно него сама заготовка, зажатая в цанге. Так обеспечивается высокая жесткость и предотвращается биение заготовки. Старые автоматы с этой задачей не справляются.

Кроме того, «новички» оснаще-



Оператор-наладчик Александр Завьялов: «Автоматы продольного точения могут обрабатывать как мелкие детали, так и очень длинные»

ны противошпинделем для обработки детали с другой стороны, а также приводным инструментом, позволяющим сверлить отверстия в любом месте заготовки, фрезеровать, растачивать отверстия,

нарезать резьбу, снимать фаски и производить многие другие операции. Готовые детали отправляются в специальный приемник автоматически. Словом, возможности нового оборудования практически не ограничены, а минус только один: обрабатываемые прутки должны быть диаметром не больше 25 мм. Это небольшие детали, но именно для автомотометизированного производства они актуальны.

— Обработка заготовок на новых станках займет, видимо, чуть больше времени. На прежних станках стоят фасонные резцы, которые дают возможность за одно движение инструмента обработать максимальное количество поверхностей. Однако в данном случае это не критично, потому что новые станки выигрывают за счет уменьшения вспомогательных переходов, — уточняет Александр Завьялов.

В настоящее время он активно осваивает поступившее оборудование, разбирается, читает инструкции, смотрит видео в интернете. В последующем функции операторов будут выполнять другие специалисты цеха.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# ИЛИШЬ ПРЕКРАСНЕЙ СТАЛА...



«Пою всегда,  
пою везде»



**АНАСТАСИЯ  
МАТАФАНОВА,**  
техник,  
АО «Восточный Порт»:



«За любимым  
— хоть куда!»



**ИРИНА ЗОЛИНА,**  
начальник отдела  
экологии, Челябинский  
цинковый завод:



«Как цветок  
из-под  
асфальта»

— Я родилась в Молдавии в 1955 году. Родила в поющей семье — чудесно пели мама, тетушки, сестры, и я сама мечтала стать певицей. Учитель музыки однажды заявил моим родителям: «Надо отправить девочку на учебу, пусть занимается вокалом профессионально». Но родители с трудом тянули пятерых детей, и я поступила в строительное училище, чтобы получить рабочую специальность.

После учебы поехала работать в Киев, а оттуда по комсомольской путевке — в Приморский край. Сначала мне путевку не хотели давать, потому что я не была комсомолкой, но я сказала: «Вступлю в комсомол, только возьмите». Так и очутилась в 1976 году на другом конце страны.

В 1979 году я пришла в «Восточный Порт». Сначала училась, потом — сдавала экзамены. Начала с должности тальмана — занималась подсчетом вагонов, ставила их на выгрузку, следила за техническим состоянием. Сотрудников было не очень много, но работать было интересно, ведь мы стояли буквально у истоков угольного комплекса.

С годами моя страсть к пению не остыла. И вместе с коллегами мы создали хор. Руководила коллективом талантливая баянистка и вокалистка, она учила нас правильно петь. Наш дружный коллектив регулярно выступал в стенах угольного комплекса и даже давал концерты в Доме культуры во Врангеле.

Сейчас я работаю техником и, несмотря на внушительный стаж, не тороплюсь уходить на пенсию. Я никогда не жалела, что пошла по другому, не по певческому, пути. Верю: что ни делается, все к лучшему. А с песней я не рассталась. Где бы и по какому бы случаю мы ни собирались с друзьями и близкими, всегда пою. Особенно люблю «Одинокую ветку сирени».

В «Восточном Порту» трудятся моя младшая сестра и племянник. На исторической родине я не была уже лет 10, очень хочу поехать в этом году, чтобы увидеть родственников. Молдаване — очень веселые люди, и янесу это качество через всю свою жизнь.

— Выбор профессии у меня произошел абсолютно случайно — так мне казалось много лет назад. Но теперь я благодарна провидению, поскольку уже не мыслила себя без родного предприятия. Ведь в Челябинск я приехала за своей первой любовью из города Ноябрьска. Меня не смущило ни то, что от дома меня отделяло свыше тысячи километров, ни то, что пришлось поступить на факультет экологии и распространяться с мечтой стать налоговым инспектором.

Университет я окончила в 2008 году и стала менеджером по продажам. Зарабатывала неплохо, но грянул экономический кризис... Да и от судьбы не уйдешь, и я перешла на работу в Росприроднадзор. Зарплата — в пять раз меньше, а удовольствия от полюбившегося тут же дела — в десятки раз больше. А в 2012 году, когда я участвовала в проверке Челябинского цинкового завода, мне предложили перевестись на него. Я согласилась не раздумывая. Ведь ЧЦЗ — на хорошем счету благодаря большому вниманию к экологическим вопросам. За шесть лет работы было многое: и карьерный рост, и слезы, и неверие в себя... Может

быть, любовь к переменам я реализую в занятиях экстремальными видами спорта — сноубордом, серфингом... Впрочем, на борд я встала всего четыре года назад. Вместе с молодежной организацией ЧЦЗ поехала в горы, ребята по склону скатились, а я осталась одна. Села на снег и разрыдалась, что не могу помчаться за ними. Потом ребята показали мне первые движения. Теперь сноуборд — часть моей жизни. Летом с мужем ездим на велосипедах в окрестностях Челябинска. В прошлом году во время отпуска во Вьетнам попробовали кататься на серфинге, так что теперь я еще и отличный серфер. В планах на будущее — освоить вейкборд и покорить Эльбрус.

Оглядываясь назад, я понимаю, что сейчас у человека нет преград на пути к реализации своих мечтаний. В студенческие годы у меня, естественно, не было средств на путешествия. Да что там говорить, на лыжи — и то не было денег. Сейчас же у меня есть и финансовые возможности, и желание познавать новое, и энергия, и здравая осторожность. Но вот за любимым я и сейчас готова ехать хоть на край света.

— Мой путь к успеху начался, когда я приехала в Свердловск из Сибири с детьми. Мне было всего 18 лет, сыну — 2 месяца, а дочке — 3 года. Я вынуждена была бежать куда глаза глядят. В Свердловске оставила детей на вокзале с милиционером и пошла искать угол. Сняла комнату в частном доме на ВИЗе и устроилась изолировщицей на завод «Уралкабель». Выходила на работу в основном вочные смены, чтобы днем оставаться с детьми. Ночью за малышами присматривала пожилая хозяйка дома.

Тогда у меня появилась цель: встать на ноги и доказать, что я чего-то стою. Как цветок из-под асфальта, надо было пробиться и расти дальше.

Я понимала, что работать головой лучше, чем руками, поэтому в конце 1970-х годов окончила вечернюю школу и поступила в электромеханический техникум. Однако когда на производственном участке на Сортировке освободилось место мастера, не сразу принял предложение занять его: работа была далеко от дома, да и руководить людьми я тогда не умела и побаивалась. Начальник цеха пришел, выключил

ПРОФИ

## Ангел-медсестричка

Их работу легкой не назовешь: 24 часа в сутки они заботятся о пациентах, сохраняя при этом хорошее настроение и улыбку на лице.

Постовая медицинская сестра стационара клиники «УГМК-Здоровье» Эллина Коннова рассказывает, как проходит ее рабочий день.

➤ 8.00

Я принимаю смену. Пока врачи обходят палаты, я подготавливаю больных к операции: измеряю давление, пульс, температуру тела, рассказываю о предстоящей манипуляции. Кого-то из пациентов навсегда избавляют от боли в спине или камней в почках, а кому-то поставят новый сустав. А моя задача — облегчить их моральное и физическое состояние: поговорить о чем-то, вместе посмеяться, обезболить.

➤ 9.00

В операционную поступают первые пациенты. Одни улыбаются, другие дрожат, как осиновый лист, а кто-то впадает в ступор. В этот момент главное сказать нужные слова,

попутить, чтобы разрядить обстановку. За разговорами незаметно для себя больные попадают в надежные руки хирургической бригады.

➤ 09.30

Есть минутка присесть попить кофе. Но это не всегда удается: меня может вызвать пациент, может поступить очередной больной, врачу могут понадобиться истории болезней. Есть и другие дела: я проверяю листы назначений, выполняю процедуры, работаю с историями болезней и компьютерной программой.

➤ 13.00

Самое приятное для пациентов и для меня время — обед. В стационаре строгий распорядок дня: завтрак в 9.00, обед в 13.00 и ужин в 18.00.



Рабочая  
смена  
Эллины  
Конновой  
длится  
24 часа

➤ 15.30

Врачи проводят обход. В палатах звучат диалоги, порой весьма неожиданные. Один пациент, например, так ответил на вопрос врача о самочувствии: «Все хорошо, ничего не болит. Мне уже можно коньяк и шашлык?»

➤ 16.00

В отделении — более-менее спокойное время. Я продолжаю работу с документацией, прихожу на вызовы пациентов (для этого у нас в палатах над каждой кроватью есть специальная кнопка): кому-то нужно приложить холод, кому-то поставить капельницу, у кого-то ее убрать.

Я часто обращаю внимание на то, что читают пациенты. За обсуждением книги я ставлю укол — это своего рода отвлекающий маневр.

— А что, уже все? — спрашивает пациент.

— Да.

— А книгу обязательно прочтите! — слышу, уходя из палаты.

Так, например, по совету паци-

Олеся БОНДАРЕНКО, Лариса МУСИНА, Марина АХТАМОВА, Андрей СКЛЮЕВ, Лариса ПАТРАКЕЕВА

## Через тернии: жизнь у наших героинь складывалась по-разному, но никогда — легко.



**ЛЮДМИЛА  
ПОНОМАРЕВА,**  
старший мастер,  
«Уралкабель»:



«У меня все  
получится!»



**ЛАРИСА  
АБРОСИМОВА,**  
инженер управления  
снабжения, АО  
«Уралэлектромед»:



«Начинать  
с нуля — это  
не страшно»



**ТАТЬЯНА  
ЗЫРЯНОВА,**  
бухгалтер, Шадринский  
автоагрегатный завод:

чил мой станок и сказал, что я там нужна. Пришлось согласиться. Потом меня перевели обратно, на участок скрутки, где я работаю по сей день.

Со своим вторым мужем я познакомилась в родном цехе. Значительно позже у нас родилась общая дочь. Старшие дети называют его папой. Но самое главное — мой муж не запрещает мне отдаваться работе с головой. Если ужин не готов, его вполне устроят пельмени. Я прихожу в цех в половине восьмого утра, чтобы застать ночную смену, и ухожу в восемь вечера, чтобы успеть обсудить прошедший день с теми, кто работал днем.

Я ни о чем не жалею. Наверное, моя судьба могла сложиться по-другому: в 5-м классе я уже знала французский на уровне 9-го класса и могла продолжить изучать язык после школы. Но ситуация в родительской семье была сложной, я вынуждена была жить одна с 14 лет. Сейчас я уверена, что каждый сам выбирает свою дорогу. Я считаю, что моя жизнь сложилась, ведь для меня успех — это уважение в коллегах, взаимопонимание в семье, замечательные дети и внуки.

— Я хотела стать первоклассным учителем математики или физики, поэтому поступила в Свердловский пединститут. Окончив его в 1988 году, мечтала прийти в школу, чтобы сеять «разумное, доброе, вечное». Так бы, наверное, и случилось, если бы не мама, точнее — ее просыба. Мама, работавшая бухгалтером, попросила меня прийти помочь ей разобраться с компьютерными программами. Я согласилась. С удовольствием помогала ей и всему коллективу целый месяц. Мои способности оценила вся бухгалтерия, и мне предложили пойти по стопам мамы. Так я сменила профессию.

В 1998 году я вышла замуж. Ради любви пришлось оставить и родителей, и работу. Мы с мужем уехали в Башкирию, где у нас родилась дочь Арина. После декрета я не смогла там устроиться на работу, и мы вернулись в Екатеринбург.

После развода я одна поднимала ребенка. В 2008 году решилась взять ипотеку, и тут грянул кризис! Чтобы свести концы с концами, устроилась трудиться на полторы ставки. Такая нагрузка и переживания дали о себе знать: мое

здоровье ухудшилось, дошло до операции. Но как бы ни было тяжело, я постоянно твердила себе: «Лариса, у тебя все получится!»

В связи с ликвидацией предприятий мне дважды приходилось менять работу. Последним моим местом работы была компания по производству вентиляционного оборудования. Я заведовала складом. От меня требовалось лишь знание складского хозяйства, но мне захотелось изучить тонкости товара, который лежал у меня на полках. Так я стала неплохо разбираться в вентиляторах, кондиционерах, поняла, какие у них характеристики, от чего они зависят и т. д. А потом я узнала, что на «Уралэлектромеди» появилась вакансия в управлении снабжения. В отделе кадров мне сказали, что нужен специалист, который разбирается в вентиляционном оборудовании. Этим специалистом как раз оказалась я. Вот так судьба или Бог помогли мне «пристроить» свои знания и опыт.

Возможно, все испытания, которые я пережила, были нужны, чтобы закалить мое женское сердце. Никогда не сдаваться я учу и свою дочь-студентку.

— Я долгое время стремилась попасть на Шадринский автоагрегатный завод. Муж был на инвалидности, на руках — двое детей, жили на съемных квартирах. Выходила из положения так: ночью вязала крючком шали, а днем ходила по учреждениям их продавать. И вот, наконец, долгожданный звонок с завода: «Приходите». Устроилась в отдел отгрузки кладовщиком. Все было необычно, непонятно, до этого я никогда не была на заводе даже с экскурсией. Постепенно освоилась, изучила номенклатуру продукции. На тот момент я заканчивала торговую-экономический техникум. Учились ночами, а утром шла на работу.

Получив диплом бухгалтера, решила, что нужно двигаться дальше, стала узнавать о вакансии бухгалтера. Быстро вникла в суть работы, и коллектив меня принял очень хорошо. Начинала с выполнения доверенностей в отделе материально-технического обеспечения. Когда меня перевели бухгалтером ремонтно-строительного управления, поняла, что строительная специфика тре-

бует определенных знаний. Снова пошла учиться.

В моей жизни было немало трудностей, но они только сделали меня сильнее. После развода с мужем я осталась с двумя детьми, комнатными растениями и двухъярусной кроватью, которую бывший муж благосклонно отдал мне. И я сказала себе: «Я начну с нуля, я выкарабкаюсь». При содействии ШААЗа устроила младшего сына в садик, родители помогли оплачивать съемное жилье. Через некоторое время я во второй раз вышла замуж.

Еще одно испытание выпало в 2015 году, когда сгорел наш дом. К счастью, все остались целы. А после слов мужа я восприняла духом: «Я самый богатый человек на свете — у меня в гараже остались все инструменты, и я отстрою дом заново!» Так и случилось. Нам помогали всем миром. Уже через несколько месяцев мы вернулись в родные стены.

Я знаю, что из любой самой трудной ситуации всегда есть выход. Надо просто сесть, успокоиться, принять решение и идти дальше.

Подготовила Ольга СОЛЯНИКОВА

ента я прочитала «451 градус по Фаренгейту» Рэя Брэдбери. Это интересный роман-антиутопия, после прочтения которого понимаешь, насколько прекрасен мир и каждая мелочь в нем.

Среди моих подопечных часто встречаются люди с интересными историями. Например, у нас проходил обследование участник ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС. Я с удивлением слушала, как этот смелый мужчина спасал людей, не думая о последствиях для своего здоровья. Также у нас лечились немало знаменитостей. Бывали и персоны исторического масштаба. Например, один из пациентов клиники в 1990-е годы являлся заместителем председателя горсовета Свердловска, в дни путча он взял на себя ответственность за временно отсутствовавшего председателя.

### 21.00

Вечерние процедуры. Бывает, пациенты так боятся бессонницы, что настойчиво просят снотворное. И некоторых из них мне при-

ходится... будить («Больной, просыпайтесь, выпейте снотворное»). А кто-то просит обезболивающее для профилактики: а вдруг заболит? После того как все пациенты получат свою «дозу счастья» в виде таблетки или укола, я возвращаюсь на пост.

### 00.00—06.00

Время пролетает незаметно: кому-то снова потребуется обезболивающее или судно, кому-то нужно подать воды, кого-то — проводить в туалет.

### 06.00—08.00

Конец смены: я выполняю утренние назначения, желаю пациентам хорошего дня и передаю пост коллеге.

### 10.00

Ура, я дома! Принимаю теплую ванну, завтракаю и включаю интересный фильм. Незаметно ловлю себя на мысли о том, что с нетерпением жду новой рабочей смены.

## ЛЮБОПЫТНО

### Станок в ромашку

#### Мужчины украсили рабочее место своей коллеги.

Мужчины одного из цехов кольчугинского «Электрокабеля» сделали необычный подарок своей уникальной коллеге — Нине Крыловской. Нина — дама серьезная, увлекается масс-рестлингом. У нее и профессия подходящая, требующая неженской силы и выносливости, — разделять лома и отходов металла. Шутка ли — за 10 секунд разделать по слоям кабель толщиной в руку!

Думали-гадали цеховые парни, чем порадовать к 8 Марта свою сильную коллегу, да и решили: а давайте-ка покрасим Нинин станок! И украсим.

Только дама за порог, ребята — к станкам. Мыли их, драили, красили. Как только подсохло, наклеили ромашки. Смотрят и думают: маловато будет! Как же без традиционного букета! Огляделись вокруг, пошуршили по отходам кабелей и проводов и водрузили на рабочий стол шикарный букет, сделанный своими руками.

— Честно говоря, подумала, что новые станки привезли. Да еще и такие необычные. В ромашках. Присмотрелась и не поверила своим глазам. Да это же мои, родные, привычные! Весь день потом улыбалась, глядя на ромашки. Спасибо моим ребятам за такой подарок, — сказала Нина Крылова.

Наталья ПФАНЕНШТИЛЬ, Кольчугино

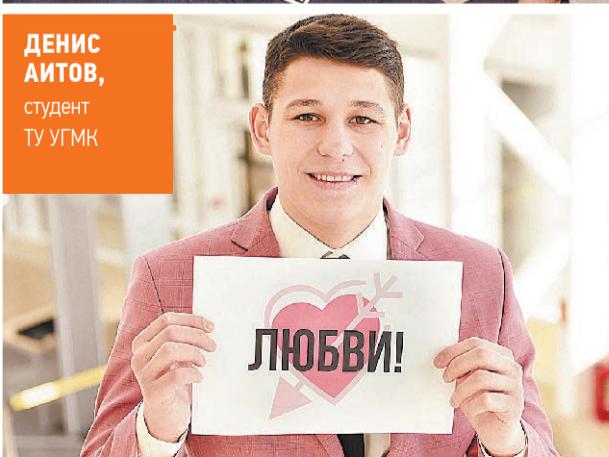
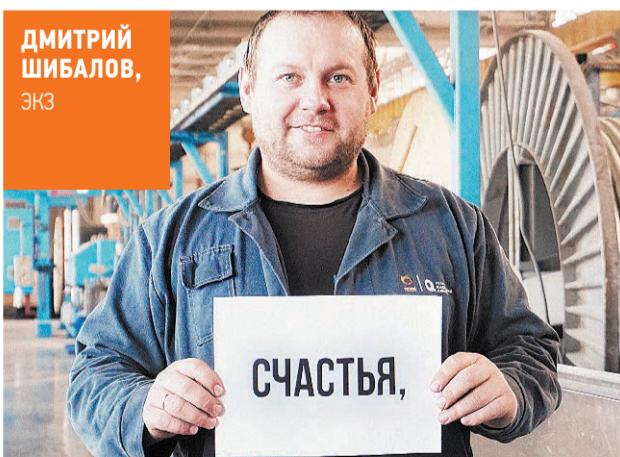
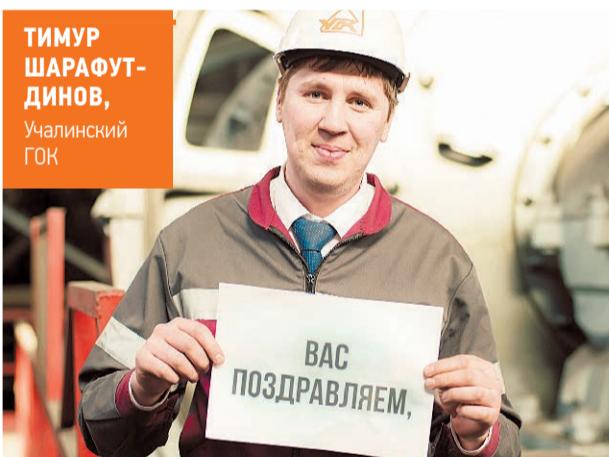


Нина Крылова: «Глядя на подарок, я весь день улыбалась»

НАКАНУНЕ

# С МИРУ — ПО СЛОВУ

Мужчины предприятий УГМК поздравляют очаровательных коллег с праздником 8 Марта.



Я ОЧЕВИДЕЦ

Татьяна ПИЯНЗИНА, Анастасия УШКОВА

# От нордических стран и до самой Австралии

Как относятся к прекрасной половине человечества в разных странах? И всегда ли равноправие — это хорошо? Студентки УрФУ Таня и Настя, проходящие практику в редакции нашей газеты, поделились собственными наблюдениями.



## ФИНЛЯНДИЯ

У этой нации стоит поучиться честности и отзывчивости. Спросиша дорогу — никто не будет объяснять, как пройти, вас просто проводят из пункта А в пункт Б. Удивительно, но северяне — мужчины скромные, и девушкам часто приходится знакомиться первыми.

Декретный отпуск могут брать не только мамочки, но и папы, ведь оба родители должны находиться в равных условиях! В одежде девушки предпочитают минимализм, чем проще — тем лучше, но умения сочетать вещи у скандинавок не отнять.



## НИДЕРЛАНДЫ

Приехав сюда, хочется закутаться в теплый шарф, а виной всему — северные ветра. Увы, в такую погоду сложно выглядеть как элегантная леди. Бессмысленно вставать с утра пораньше и наводить макияж, ведь прическа будет разрушена потоком ветра, а макияж смыт дождем.

Мужчины здесь не такие холодные, как ветер, поэтому очередь за тюльпанами может растянуться на несколько метров.



## БЕЛЬГИЯ

Здесь много мигрантов, поэтому люди научились быть толерантными и относятся ко всем с уважением, особенно к женщинам. В основном глава бельгийской семьи — мужчина, но есть и исключения. Любовебильные бельгийцы щедро засыпают комплиментами весьма скромных и сдержаных девушек. В общем, жизнь тут сладкая, как настоящий бельгийский шоколад!



## ГЕРМАНИЯ

Именно представительницам Германии мы обязаны появлением прекрасного праздника 8 Марта. И все же сценка в одном из кафе меня глубоко поразила: пышная дама в военной форме, закинув ноги в берцах прямо на стол, громко хохотала и распивала пиво со своими сослуживцами-мужчинами. Оказывается, служить в армии для германских женщин — дело обычное. Относятся к солдаткам здесь не хуже, чем к мужчинам, да и звания раздают охотно. Так что сильно удивляться такому «чуду» не стоит, иначе косяе взгляды будут обращены только на вас.



## ФРАНЦИЯ

Девушки, не ждите, что местные мужчины помогут вам спустить по лестнице коляску или уступят место в метро. А все потому, что женщины годами доказывали, что они — не слабый пол! При этом нельзя не отметить, что романтика переполняет изнутри все мужское население этой прекрасной страны, поэтому не удивительно, что француженки — эталон грации и элегантности. Энергия местных влюбленных парочек настолько заразительна, что даже самый черствый мужчина превратится в галантного джентльмена и устроит лучшее свидание в жизни, пусть и денег ему хватит лишь на парочку круассанов.

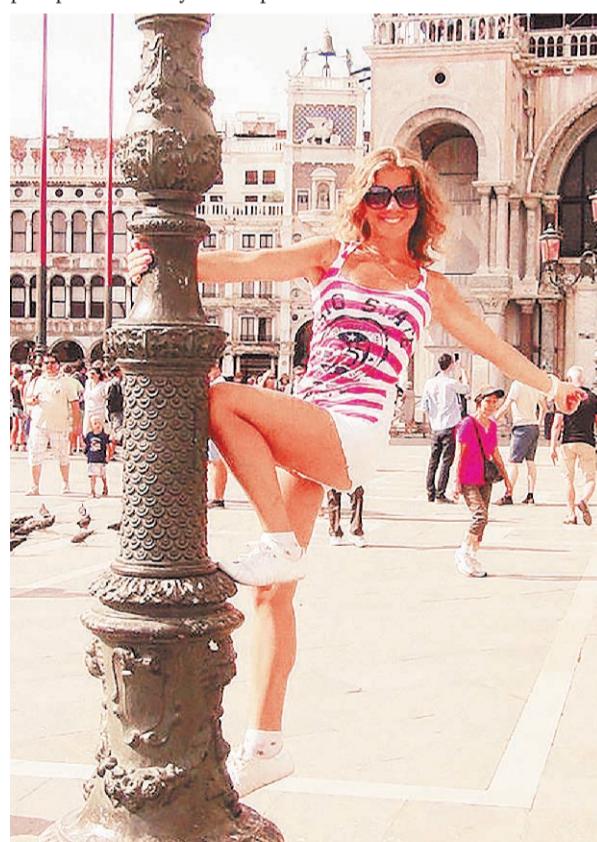


## ИТАЛИЯ

Как-то раз в этой стране мне пришлось добираться из аэропорта на автобусе. Попро-



Татьяна Пианзина: «Ветра не мешают наслаждаться долгими прогулками по каналам Амстердама»



Анастасия Ушкова: «Солнечная Италия — страна моды, пасти, вина и страсти»

сив водителя открыть багажное отделение, я терпеливо ждала, пока он выйдет и поможет мне поставить туда большой чемодан. Каково же было мое изумление, когда подошедший водитель, указав на открытый багажник, дал мне понять, что переместить туда чемодан я должна сама. За моими тщетными попытками поднять тяжелую поклажу он спокойно наблю-

дал со стороны. Вот тебе и равноправие!



## ОАЭ

Существует стереотип, что в мусульманских странах у женщин нет прав. Возможно, но только не в Объединенных Арабских Эмиратах. Конечно, арабки обязаны слушаться своего супруга, ходить в хиджабе или паран-

дже, им нельзя появляться на людях без мужа или старших в семье мужчин. В свою очередь, мужчина по закону обязан содержать свою жену, дарить ей подарки, а развестись с ней он может только в самом крайнем случае.

Женщина в ОАЭ — это, скорее, хрупкий цветок, который нужно любить и оберегать. В том числе и от чужих глаз. К арабским женщинам не только прикасаться нельзя, их и фотографировать нельзя, и даже долго смотреть на них нельзя. А понедельник здесь считается женским днем, и на пляж мужчин в этот день не пускают, даже мужчин-туристов.



## АВСТРАЛИЯ

Равноправие в его адекватном понимании существует, пожалуй, именно в Австралии. И мужчины, и женщины могут заводить знакомство первыми. И мужчины, и женщины платят по счету. Мужчины, как и в России, здесь уступают место дамам в общественном транспорте. Но это, скорее, не социальная норма, а просто знак уважения. Если в Австралии вас угостили коктейлем, не стоит воспринимать это как некий флирт, здесь в игру вступает Его Величество Этикет. Австралийцы зачастую готовы предложить дамам свою помощь, загрузить, например в автобус тот же чемодан. В этой стране к женщинам относятся как к равноправным членам общества, но и галантность проявлять не забывают.

СПОРТ

# Шибаев — чемпион России

Теннисист УГМК Александр Шибаев спустя четыре года вернул себе звание сильнейшего в стране.

Светлана БАТРАКОВА

На чемпионате России по настольному теннису, который завершился в Пензе, в финале одиночного разряда Александр обыграл Вильдана Гадиева — 4 : 1. В Пензе Шибаев завоевал «серебро» еще и в парном мужском разряде вместе с Кириллом Скачковым. На пути к «золоту» Шибаев обыграл Максима Киселева — 4 : 2. Еще один представитель клуба Александр Тюрюмов в плей-офф чемпионата уступил Михаилу Гладышеву — 3 : 4, Григорий Власов в 1/4 финала был остановлен Алексеем Жуковым — 3 : 4, Константин Чернов остался в 1/8, где проиграл Владимиру Сидоренко, — 3 : 4; Павел Хрипуненко уступил в четвертьфинале Михаилу Пайкову — 0 : 4, Кирилл Швец — Тарасу Мерзликину — 1 : 4. Артур Абусев досшел до четвертьфинала, но проиграл 3 : 4 опытному Алексею Ливенцову.

Григорий Власов и Яна Носкова завоевали «бронзу» в соревнованиях смешанных пар. Бронзовая медаль в мужском парном разряде — у свердловчан Кирилла Швеца и Максима Киселева.

Итог чемпионата для свердловчан — три «бронзы» (перед началом личных соревнований сборная Свердловской области стала третьей в соревнованиях командных).

# Партия осталась за Серовым

У серовцев больше всего медалей в турнире «Шаг в будущее» по настольному теннису среди ДЮСШ и секций городов присутствия предприятий УГМК.

Михаил ОРЛОВСКИЙ, Серов

Во втором туре Всероссийского турнира «Шаг в будущее» участвовали 55 юных игроков из Серова, Краснотурьинска, Красноуральска, Невьянска и поселка Верх-Нейвинский. Ребята и девчата соревновались в категориях «Кадеты», «Кадетки» (2003–2005 г. р.), «Мини-кадеты», «Мини-кадетки» (2006 г. р. и младше). В активе юных серовчан пять золотых медалей, четыре серебряные и три бронзовые.

Все три дня на соревнованиях присутствовал руководитель направления регионального развития Клуба настольного тенниса «УГМК» Михаил Бин. Так что участникам турнира имело смысл бороться не только за медали, но и за то, чтобы попасть в поле зрения представителя профессионального теннисного клуба — одного из лучших в стране.

Одно из направлений клуба настольного тенниса «УГМК» — улучшение материально-технической базы городов присутствия, — рассказал Михаил Алексеевич. — Надеюсь, что в Серове по достоинству оценили теннисные столы, которые мы передали ДЮСШ.

# Шесть из семи

Львиная доля наград чемпионата России по самбо — на счету спортсменов УГМК.

Федор СТЕПАНОВ

Две золотые, одну серебряную и четыре бронзовые награды завоевали свердловские самбисты на завершившемся в Хабаровске первенстве России. В мужском спортивном самбо все шесть полученных свердловчанами медалей — на счету представителей Клуба самбо УГМК из Верхней Пышмы. Лидер команды Альсим Черносколов (до 100 кг) выиграл свой восьмой титул чемпиона страны, его одноклубник Станислав Скрябин (до 74 кг) впервые поднялся на высшую ступеньку пьедестала. Владимир Гладких (до 57 кг) сохранил статус-кво и второй год подряд удержал второе место в своей весовой категории. Данил Пономаренко в этом весе взял бронзовую награду. Также «бронзой» отметились «сверхлегкий» Алексей Клюкин (до 52 кг) и супертяж Артур Хапцев (свыше 100 кг). В боевом самбо на третьем месте поднялся екатеринбуржец Иван Штырков (до 100 кг), известный сегодня уже больше по боям ММА.

Теперь Черносколову и Скрябину как победителям российского чемпионата предстоит отправиться в ноябре в Бухарест (Румыния) на мировой форум, а Гладких в мае ждет чемпионат Европы в Афинах (Греция).

ТВОРЧЕСТВО

Подготовила Гульнара АРХИПОВА, Учалы

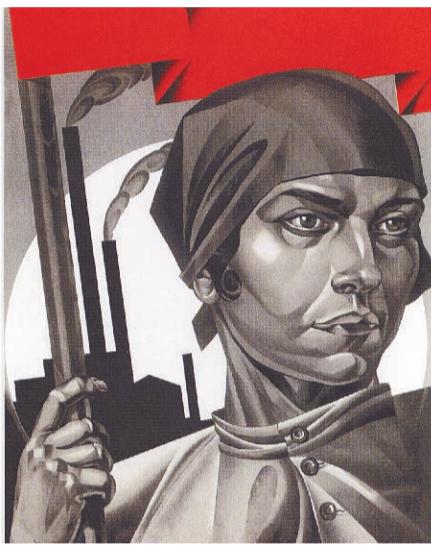
# Плакат как зеркало эпохи

Интересно изучить плакаты советского периода, чтобы понять, как менялась роль женщины в обществе. В этом нам поможет искусствовед, преподаватель Учалинского колледжа искусств и культуры Елена Воронина.



➤ Кругликова Е., 1923 г.

**1** В 20-е годы прошлого века население было в большинстве безграмотным. Среди женщин, которым долгое время отводилась роль кухарки и прислуги, этот процент был наивысок. На плакате — лишь черное и белое, как тьма и свет. Эта цветовая палитра подчеркивает темноту и ограниченность безграмотной женщины. И в то же время — это призыв вырваться из тьмы невежества, хотя бы ради светлого будущего детей.



➤ Страхов-Браславский А., 1926 г.

**2** В стране открываются детские сады и ясли, появляются общественные столовые, и теперь женщина, свободная от «кухонного рабства», становится активной гражданкой социалистического государства. Работница в красной косынке, депутат, делегат, комсомолка-вузовка — вот приметы нового времени. Она тверда, преданна, отважна, трудолюбива и не задумывается о личном благополучии.

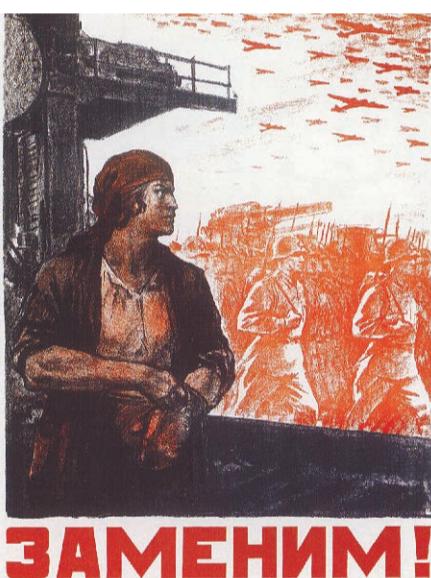


➤ НА ПОЛЯ, НА СТРОЙКИ!

➤ Большая И., Смирнов В., 1963 г.



**3** После окончания Гражданской войны физическая культура и спорт приобрели массовый характер. Спортсменка на плакате изображена крепкой и здоровой. Стилистика плаката очень далека от стилистики современных рекламных баннеров, в нем нет никакой эротики, это лишь прославление здоровой и спортивной женщины.



➤ Серов В., 1941 г.

**4** В тяжелую пору национального бедствия советская женщина доказала, что она способна заменить мужчину и в поле, и на производстве. Героическая, трудная, а порой трагическая судьба женщин военного времени стала темой многих плакатов.



➤ Вертоградов Е., 1970 г.



➤ Иванов В., Бурова О., 1947 г.

**5** В 1906 году Российская Империя первая в Европе предоставила избирательные права женщинам. Правда, не всем, а лишь проживающим в Великом княжестве Финляндском (Финляндия была частью России). А в 1917 году уже все жительницы страны получили пассивное и активное избирательное право (избирать и быть избранными). Позднее юридическое равенство мужчины и женщины было закреплено и в одном из первых документов молодого государства — в Конституции РСФСР 1918 года.



➤ Корецкий В., 1951 г.

**6** Особую значимость приобретает профессия учителя, которому были доверены дети — будущее государства. Нравственный долг и подвиг учителя заключаются в том, чтобы всегда и везде словом, делом и личным примером воспитывать подопечных.

Отпечатано в Березовской типографии ГУП СО «Монетный щебеночный завод». 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Объем — 2 п. л. Возрастная категория 0+. Время подписания в печать: по графику — 20.00; фактически — 20.00. Заказ № 718 Тираж — 20 911 экз. Цена свободная