

## МИРНЫЙ ВЗРЫВ

Новые взрывные технологии — на службе горняков «Кузбассразрезугля»

» 3

## ТВОРЧЕСКАЯ НАХОДКА

Наши герои рассказывают о своих лучших культурных проектах

» 4-5

## БЫТЬ УСЛЫШАННОЙ

Как лишенная слуха Оксана Тимофеева чувствует себя в трудовом коллективе «Сибкабеля»

» 6

# УГМК ХОЛДИНГ ВЕСТИ



## ДЕЛАЙ, КАК Я

Баскетболистка БК «УГМК» Елена Беглова провела зарядку для детей

» 7

№ 10 (764) 22 марта 2018

WWW.UGMK.COM || corp.ugmk.com

ДЕТИ

Анастасия УШКОВА, Татьяна ПИЯНЗИНА, В. Пышма



Юные лыжники и лыжницы боролись за победу в забегах по трассе, а также в эстафете

## СПОРТИВНАЯ СМЕНА ТИНЕЙДЖЕРОВ

В Верхней Пышме прошла спартакиада школьников «Здоровое поколение».

» 6

ПАРТНЕРСТВО

## Новый лед

В Екатеринбурге при содействии УГМК открылась ледовая арена.

Наталья КАДРОВА

В Орджоникидзевском районе в Екатеринбурге открылась ледовая арена, построенная УГМК в рамках соглашения о сотрудничестве с Правительством Свердловской области. **6**

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

## Спортсмены и болельщики

**РИНАТ  
СУНГАТУЛЛИН,**  
аппаратчик,  
Надеждинский  
метзавод:



— Недавно я принял участие в заводском теннисном турнире. Теннисом я занимаюсь с раннего детства, с тех пор, когда в первом классе записался в конькобежную секцию. У нас там стоял теннисный стол, и мы после льда сразу бежали играть в теннис. Люблю этот вид спорта за развитие реакции и координации. Но чтобы добиться успеха, тренировки должны быть регулярными. Кстати, уровень настольного тенниса в Серове с каждым годом растет, все больше людей играют в него.

**МИХАИЛ  
ЕРЕМИН,**  
паяльщик,  
ООО «Оренбургский  
радиатор»:



— В минувшие выходные мы с семьей ходили на баскетбольный матч. В рамках чемпионата России БК «УГМК» играл против БК «Надежда» из Оренбурга. Поединок получился напряженным. Первую половину встречи уральская команда лидировала. В третьей четверти хозяевам удалось обогнать наших «лисиц». Мы переживали и, что есть мочи, поддерживали БК «УГМК». И действующие чемпионки не разочаровали нас, одержав победу. Больше всех радовалась дочка Аня, ведь после игры ей удалось сфотографироваться со своим кумиром — разыгрывающей Еленой Бегловой.

Свои новости присылайте на адрес: [presssluzba@mail.ru](mailto:presssluzba@mail.ru)



**«СИБИРЬ-ПОЛИМЕТАЛЛЫ»**

➤ Сибирские горняки первыми в мире получили подземный самосвал Sandvik

Передача самосвала Sandvik TH545 прошла на Корбалихинском руднике ОАО «Сибирь-Полиметаллы» (предприятие сырьевого комплекса УГМК). Машина грузоподъемностью 45 тонн приступила к отгрузке горной массы. ОАО «Сибирь-Полиметаллы» стало первым в мире обладателем подземного самосвала Sandvik TH545. Это высокопроизводительная подземная машина с шарнирно-сочлененной рамой, разработанная для транспортировки горной массы по наклонным транспортным выработкам сечением 5 × 5 м. Позднее такой же самосвал приобрел Учалинский ГОК. Технику задействуют на строящемся Ново-Учалинском руднике.



**ГАЙСКИЙ ГОК**

➤ Гайские модники отметили юбилей

Народному театру мод «Каприз» ДК горняков исполнилось 20 лет. Коллектив под руководством Елены Мусаевой не только демонстрирует коллекции одежды, но и полностью создает их сам. За годы своего существования театр мод подготовил порядка 50 коллекций, которые были признаны лучшими на международных и всероссийских фестивалях. Сегодня в «Капризе» занимаются почти 50 человек в возрасте от 5 до 18 лет.



**БФ «ДЕТИ РОССИИ»**

➤ 26–30 марта в Верхней Пышме пройдет детский хоккейный турнир памяти Александра Козицына

Организаторы турнира — УГМК и Благотворительный фонд «Дети России». На Урал съедутся восемь детских команд из Свердловской и Оренбургской областей, Республики Башкортостан и РСО — Алания. Возраст спортсменов — 10-11 лет. В течение пяти соревновательных дней на портале ГрифонИнфо и на ресурсе YouTube (канал «УГМК-Телеком») будет вестись прямая видеотрансляция турнира.

**ЦИФРА НЕДЕЛИ**

**8,9**  
млн руб.

— предполагаемый экономический эффект от рационализаторских предложений в ОАО «Святогор» в 2017 году. В течение года поступило 30 новаторских предложений. Среди активных новаторов — работники металлургического цеха, выполнившие план по рационализации на 120 %.



➤ На песенном вечере выбрали самых голосистых заводчан

На предприятии прошел традиционный конкурс караоке «Мы с тобой, «Уралэлектромедь». На первом этапе команды презентовали свое название и девиз и исполнили песню. На втором этапе представитель каждой команды угадывал композицию по первым нотам. Победителем в нем стал начальник участка приемки сырья ЦПиПС Юрий Власов, которого жюри конкурса также назвало «открытием вечера». На третьем этапе участники выбрали из предложенного списка песню и исполнили ее, не репетируя.

**«УРАЛЭЛЕКТРОМЕДЬ»**



**ЗАВОД «ЭЛЕКТРОКАБЕЛЬ»**

➤ Условия, созданные на ЭКЗ для людей с ограниченными возможностями, оценил глава Минтруда РФ

На «Электрокабеле» имеются все условия для работы людей с ограниченными возможностями. В этом смог лично убедиться министр труда и социальной защиты РФ Максим Топилин в ходе визита на предприятие. Глава Минтруда ознакомился с основными производственными объектами и лично пообщался с работниками, имеющими инвалидность. «На заводе действует механизм квотирования, позволяющий трудоустроить людей с ограниченными возможностями», — отметил Максим Топилин. Всего на ЭКЗ трудятся 21 человек с ограниченными возможностями (порядка 3 % от общего количества работников). Специальности для инвалидов подбираются в соответствии с индивидуальными программами реабилитации. Рабочий день у имеющих инвалидность короче обычного, а продолжительность ежегодного оплачиваемого отпуска составляет 30 календарных дней. Есть и другие льготы.



**«БАШКИРСКАЯ МЕДЬ»**

➤ Листок бумаги, ручка, светлая голова и полтора часа времени на 15 вопросов

ООО «Башкирская медь» провело в Хайбуллинском районе Башкортостана физико-математическую олимпиаду для старшекласников. Планируется, что отличившиеся школьники смогут поступить в Технический университет УГМК. Трое победителей получили денежные призы от «Башмеди», а остальные ребята — памятные фотоальбомы, рассказывающие о предприятии. Чуть ранее подобные олимпиады были организованы «Башмедью» в Баймакском и Зилаирском районах Башкирии.



**УГМК**

➤ Корпоративная информационная программа УГМК сменила имидж и название

Теперь новости о деятельности компании вы сможете получать из программы «Неделя УГМК». Жители Свердловской области увидят программу на телеканалах «ОТВ», «АТН» и «10 канал-Губерния», жители Оренбургской области — на ГТРК «Оренбург». Программа транслируется также на городских телеканалах Ревды, Красноуральска, Верхней Пышмы, Учалов, Сибая, Шадринска и Медногорска. Кроме того, со свежими выпусками программы «Неделя УГМК» можно ознакомиться на сайте УГМК и на канале UMMC Holding в YouTube.

## ТЕХНОЛОГИИ

Нина СИМАГАЕВА, Кемеровская область

# Без шума и пыли

## Как горняки «Кузбассразрезуголь» используют взрывные технологии XXI века.

Специалисты УК «Кузбассразрезуголь» продемонстрировали новейшие методы ведения взрывных работ на угольных разрезах, позволяющие максимально снизить негативное воздействие на окружающую среду.

Чтобы сравнить устаревшую и современную технологии, на одном из предприятий компании — Талдинском разрезе произвели два опытных взрыва. Первый — с применением современных взрывчатых веществ и инновационных научно-технических разработок по конструкциям зарядов и средствам инициирования; второй — тротилодержаний, по технологии, которая применялась 20 лет назад. Различия оказались существенными, что подтвердили специалисты аккредитованных лабораторий.

— При проведении взрыва по современной технологии сейсмографы показали, что на расстоянии 700 м от взрываемого блока скорость колебаний грунта составила 1,3 мм в секунду, — комментирует директор «КузбассНИИОГРа» Сергей Протасов. — При осуществлении взрыва по старой технологии скорость колебаний грунта на расстоянии 1 000 м достигла 48 мм в секунду. Первый показатель говорит о незначительном воздействии, а второй — о предельно допустимой величине, разрешенной лишь для

специализированных промышленных сооружений, имеющих антисейсмические усиления.

Столь же существенно различаются и объемы выбросов в атмосферу. Это было заметно даже без использования специальных измерительных приборов: взрыв по старой технологии сопровождался пылегазовым облаком и ощутимым сейсмическим воздействием, а взрыв по технологии современной был практически незаметен. Помимо значительного снижения негативного воздействия на окружающую среду использование новых технологий имеет еще одно преимущество — экономический эффект: себестоимость взрывания 1 куб. м горной массы уменьшается в два раза.

— «Кузбассразрезуголь» не первый год отрабатывает различные технологические решения, чтобы сделать взрывные работы максимально безопасными для окружающей среды, для людей и сооружений, — отмечает заместитель директора — технический директор УК «Кузбассразрезуголь» Станислав Матва. — Большая часть современных разработок уже широко используется на наших разрезах. Новинка для компании только одна — неэлектрическая система инициирования «Искра-Т», позволяющая проводить взрывание каждой скважины отдельно, что снижает сейсмический эффект.

### ПОЧУВСТВУЙТЕ РАЗНИЦУ



Современные технологии взрыва



43

тыс. м<sup>3</sup>

23,9

тыс. тонн

555

г/м<sup>3</sup>

428

г/м<sup>3</sup>

0

Объем взорванной горной массы

Расход взрывчатых веществ

Удельный расход взрывчатых веществ

Расход взрывчатых веществ в тротиловом эквиваленте

Скорость колебания грунта (в 3 км от места взрыва)

43

тыс. м<sup>3</sup>

29,9

тыс. тонн

696

г/м<sup>3</sup>

696

г/м<sup>3</sup>

5



Устаревшие технологии взрыва

## НОВОСТИ

## Экскаватор ЭКГ-35 запущен в компании «Кузбассразрезуголь»

### КЕМЕРОВО

Кемеровская область

На Краснобродском разрезе УК «Кузбассразрезуголь» введен в опытно-промышленную эксплуатацию самый мощный российский экскаватор ЭКГ-35. Машина изготовлена в рамках сотрудничества УГМК и Газпромбанка.

— Запуск ЭКГ-35 — долгожданное событие для нашей компании и для Уралмашзавода. В течение полугодия нам предстоит испытывать экскаватор, — отметил начальник энергомеханического департамента ОАО «УК «Кузбассразрезуголь» Игорь Кирилов.

ЭКГ-35 предназначен для разработки месторождений открытым способом, погрузки в транспортные средства полезных ископаемых и пород вскрыши. Это перспективный экскаватор типа прямой лопаты с речным напором, с двухбалочной рукоятью и вантовой подвеской стрелы. Рабочая масса экскаватора — 1 200 тонн. Благодаря приводу переменного тока новая машина будет экономичнее, производительнее и надежнее в эксплуатации. Объем ковша составляет рекордные 40 куб. м.

— Мы создаем технику под нужды заказчика. В данном случае мы предложили принципиально новую модель экскаватора с увеличенным объемом ковша, это позволит предприятию существенно увеличить добычу угля уже в ближайшем будущем, — говорит гендиректор ПАО «Уралмашзавод» Сергей Смолин.

## На СУМЗе испытывают новые фильтр-прессы компании Tefsa

### РЕВДА

Свердловская область

В отделении очистки промышленных стоков от мышьяка цеха серной кислоты (ЦСК) проводятся опытно-промышленные испытания двух новых фильтр-прессов компании Tefsa (Испания). Площадь фильтрации каждого агрегата — 202 кв. метра.

Фильтр-прессы используются для улавливания трисульфида мышьяка, продукта очистки промышленных стоков ЦСК. Старые фильтр-прессы производства Diemme (Италия) были установлены 12 лет назад, площадь фильтрации каждого — 89 кв. метров.

— Некоторые недостатки в работе новых фильтр-прессов мы устраняем сами с привлечением заводских и цеховых специалистов — говорит начальник ЦСК Сергей Саламатов. — По более серьезным замечаниям, требующим консультации специалистов, мы ведем диалог с фирмой-поставщиком. В наших планах — тестовые испытания с участием шеф-инженеров фирмы-поставщика. После получения положительных результатов оборудование начнет работать в режиме промышленной эксплуатации.

Стоимость оборудования — около

**90** МЛН РУБЛЕЙ.

## На ШААЗе продолжается модернизация оборудования

### ШАДРИНСК

Курганская область

В прессовое производство ШААЗа прибыло новое оборудование. Кривошипно-шатунный пресс SEY1 успешно преодолел путь из Тайваня — сначала морем до Санкт-Петербурга, а затем при помощи тяжеловозного прицепа до Шадринска.

Пресс SEY1 усилением 250 тонн высокоточен, имеет повышенную степень защиты и низкий уровень шума.

— Большим плюсом является наличие жесткой рамы, благодаря чему пресс прибыл к нам уже в собранном виде, — рассказал начальник прессового производства АО «ШААЗ» Борис Степанов. — Высокоточные трансмиссионные шестерни гарантируют высокую точность и длительный срок эксплуатации, а продуманная конструкция и полнофункциональная система электрического управления позволяют легко согласовывать работу с внешним оборудованием.

По окончании пусконаладочных работ пресс будет использоваться для всех видов холодной штамповки. Прессовое производство является первым в технологической цепочке изготовления продукции АО «ШААЗ». Цех выпускает более 2 500 наименований штампованных деталей и заготовок для всех основных производств завода. Станочный парк производства насчитывает более 150 прессов усилением от 16 до 600 тонн.

Всего в 2018 году на развитие производства, модернизацию устаревшего и приобретение нового оборудования АО «ШААЗ» планирует направить 120 млн рублей.

25 МАРТА — ДЕНЬ РАБОТНИКА КУЛЬТУРЫ

# «ЭТО МОЙ ЛУЧШИЙ ПРОЕКТ!»

Специалисты, имеющие дело с культурно-массовой работой, богаты на выдумку. Воплощенные на сцене, их творческие задумки удивляют и радуют зрителя. Наши герои рассказывают о том, какой проект в их жизни был самым-самым.



**ВЯЧЕСЛАВ ДЕКТЯНИКОВ,**  
заместитель  
директора  
ДК металлургов  
(Серов)

## ▶ ПРОЕКТ

Конкурс «Поющая сталь» (битва хоров).

## ▶ ДАТА РЕАЛИЗАЦИИ

Декабрь 2016 года.

## ▶ СУТЬ ПРОЕКТА

Конкурс «Поющая сталь» собрал семь хоров работников Надеждинского металлургического завода. Все они — певцы-любители, имеют разный возраст и разные профессии. Хоровые коллективы исполняли по две песни — лирическую и веселую. У каждого хора был свой руководитель, который помогал поставить и номер, и вокал. Репетиции проходили в течение четырех месяцев. Гран-при конкурса взял хор профсоюзной организации, также были определены обладатели первого, второго и третьего места, и присужден приз зрительских симпатий.

## ▶ «МУКИ ТВОРЧЕСТВА»

Во-первых, у меня не было опыта преподавания. Поэтому действовал я где-то по наитию, а где-то советовался со знающими людьми. Во-вторых, сложно было добиться того, чтобы хотя бы один человек спел чисто, не говоря уже про весь хор. На репетициях много времени тратилось подчас на поиск всего лишь одной ноты. Час проходит, два — а нота не найдена. В конце концов я понял, что вокал — отнюдь не наша сильная сторона, и начал искать, чем зацепить жюри.

Пришла идея создания образов. Исполнение песни группы «ДДТ» «Это все, что останется после меня» мы сопроводили видеомэппингом (трехмерным видеорядом). За основу взяли мысль о том, что все в мире строится на борьбе-сотрудничестве противоположностей: мужского и женского начал, огня и воды, холода и тепла. В итоге во время звучания песни зритель видел на сцене живую картинку взаимодействия двух стихий, огня и воды, спроецированную прямо на костюмы исполнителей. В хоре было одинаковое количество мужчин и женщин, и видеоряд смотрелся гармонично. Огонь символизировал женское начало, а вода — мужское. После конкурса у меня многие спрашивали, почему для мужчин была избрана водная стихия, с ней вроде бы женщина ассоциируется. Но я считаю, что на Урале мужчины сдержанные, немногословные, а женщины — огонь!

## ▶ ИТОГ ПРОЕКТА

До начала работы над проектом у меня было ощущение, что молодежь немного потеряна. В ходе подготовки к конкурсу мое мнение кардинально изменилось. Ребята оказались целенаправленными, со своими идеями и мыслями. Также я был удивлен ответственным отношением конкурсантов к репетициям. Наверное, это завод так дисциплинирует. Еще понравились девушки. Заводные, блестящие идеями, они старались поднимать планку все выше и выше. И сами сшили костюмы для выступления. Им очень хотелось победить.

О себе понял, что я, оказываясь, вызываю уважение у творческих людей и ко мне прислушиваются. Никогда не подозревал этого.



Скачайте и установите приложение Argin(Ar2017).



Запустите приложение на Вашем устройстве.



Наведите камеру Вашего устройства на изображение.



**РАСИМА МУРАВЬЕВА,**  
секретарь-делопро-  
изводитель транс-  
портного управления  
АО «Уралэлектромедь»

## ▶ ПРОЕКТ

Смотр-конкурс художественной самодеятельности среди подразделений АО «Уралэлектромедь».

## ▶ ДАТА РЕАЛИЗАЦИИ

2017 год, год столетия Октябрьской революции.

## ▶ СУТЬ ПРОЕКТА

Коллективы подразделений предприятия представили на суд жюри творческие номера.

## ▶ «МУКИ ТВОРЧЕСТВА»

Репетировали мы долго и упорно. Нам не хотелось ограничиваться простым исполнением песни «Тачанка». Мы ставили перед собой цель показать героизм эпохи, смелость и



▶ Наведите телефон



бесстрашие людей, защищавших в Гражданскую войну молодую советскую республику. Поэтому мы решили дополнить вокальный номер визуальными эффектами. Для большей достоверности выступали в военной форме и в буденовках. Экипировкой с нами щедро поделился Музей военной техники. Во время исполнения песни на медиаэкране за нашей спиной транслировались кадры из фильмов, посвященных тому времени. Вдобавок ко всему на сцене появились... кони. Не настоящие, конечно, а сделанные своими руками. Пели мы с чувством, на подъеме. Очень выручили профессиональные подсказки специалиста ДК металлургов Ольги Гришиной, она помогла нам поставить вокал. В итоге наша творческая команда выиграла Гран-при конкурса.

## ▶ ИТОГ ПРОЕКТА

К конкурсу мы готовились после работы. Несмотря на занятость, люди приходили без опозданий, отдаваясь репетициям: совершенствовались вокал, разучивали танцевальные движения. Начальник Фарит Хафизов подбадривал нас, просил петь торжественно, с задором. Подготовка к этому выступлению помогла нам выявить таланты, о существовании которых никто и не подозревал.

ОБРАЗОВАНИЕ

Андрей МАКСИМОВ

# С профессиональным интересом

Потенциальные абитуриенты из Челябинска посетили Технический университет УГМК.

Челябинские старшеклассники и учащиеся колледжей 14 марта посетили Технический университет УГМК в Верхней Пышме. Ознакомительный визит состоялся при содействии Челябинского цинкового завода, который по договору с частным инженерным вузом реализует программу целевой подготовки своих будущих специалистов.

Ребятам рассказали о структуре одного из самых молодых вузов региона, а затем провели экскурсию по его подразделениям. Особое внимание было уделено лабораториям, компьютерным тренажерам и симуляторам, ведь

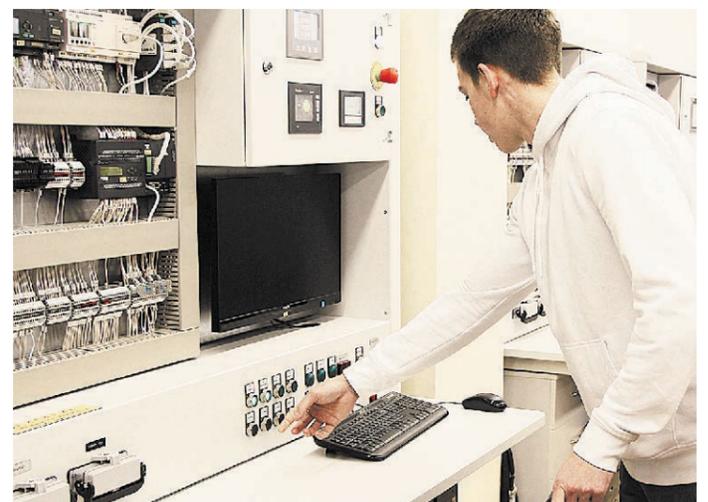
наглядность в обучении, ориентация студентов на практику, максимальное погружение в тонкости реальной производственной жизни — одно из ярких конкурентных преимуществ ТУ УГМК.

Именно в лаборатории автоматизации Людмила Архипова — единственная девушка в группе челябинцев — приняла окончательное решение поступать в Технический университет.

— Я заканчиваю Южно-Уральский многопрофильный колледж по направлению «Автоматизация технологических процессов и производство», — говорит девушка. — Мне очень понравился уровень оснащения лабораторий, все очень

серьезно и современно, в университете много молодых сотрудников, во всем ощущаются свежесть и новизна. Поэтому теперь моя главная задача — хорошо подготовиться к вступительным экзаменам. Я понимаю, что конкурс будет серьезный, тем более что в вузе впервые, как нам сказали, появились бюджетные места.

Перед возвращением домой ребята успели побывать в здании общежития, принятом в эксплуатацию меньше года назад, а также в знаменитом на всю страну Музее военной техники УГМК, который наряду с бассейном и Ледовой ареной находится в шаговой доступности от ТУ УГМК.



Больше всего старшеклассников впечатлило современное оборудование лабораторий

Елена СКРЫННИК, Андрей СКЛЮЕВ, Ирина КАПСАЛЫКОВА, Вячеслав ТАЙМАЗОВ



→ Конкурс «Поющая сталь»

→ Презентация раритетных изданий



**КСЕНИЯ КАПЛУН,**  
руководитель танцевальных хобби-классов ОАО «СУМЗ»

#### ► ПРОЕКТ

Флешмоб «Мы такие разные, но все мы любим жизнь» в честь Дня металлурга.

#### ► ДАТА РЕАЛИЗАЦИИ

15 июля 2017 года.

#### ► СУТЬ ПРОЕКТА

Около 300 ревдинцев (работники СУМЗа, артисты детских и взрослых коллективов Дворца культуры Ревды, а также школьники) участвуют в театрализованном выступлении.

#### «МУКИ ТВОРЧЕСТВА»

Идея привлечь работников СУМЗа к участию в концертной программе впервые посетила меня в 2016 году. Первый проект дался тяжело! Набралось 100 человек, все очень разные и по возрасту, и по характеру. Мне приходилось объяснять, убеждать, уго-

варивать, ругать. Подчас руки опускались. Я номер подготовила и улетела на гастроли в Америку. По скайпу смотрела, как мои выступили. Все удачно прошло, я даже расплакалась от радости.

В прошлом году для себя решила, что сразу «включу ежика», то есть возьму всех в ежовые рукавицы. Приходит 300 человек. Причем «стареньких» не больше 50, остальные — новички. Я показала непростую комбинацию, а они ее повторили без запинки. Удивили так удивили! Мне было легко работать со флешмобовцами «призыва» 2017 года. Они во всем помогали, реквизит приносили, репетиции не пропускали. В день выступления я сама вышла с ними на стадион. Сказала, что хочу прикоснуться к общей энергии, к славе. Так круто было, когда мы все взялись за руки! Потом подходили люди и столько добрых слов наговорили! Одна фраза особенно запомнилась: «Из трехсот просто людей ты сделала людей, танцующих, словно единый организм».

#### ИТОГ ПРОЕКТА

Во флешмоб я включила элементы, когда взрослые: мужчины и женщины — подхватывают детей и обнимают их. Поначалу все были настороженные. Но потом с каждой ре-

петицией люди становились все ближе друг к другу, все открытее. И вот — генеральные прогоны. Дети с радостью бегут, прыгают на руки взрослым. От скованности не осталось и следа! Все искренне обнимаются, радуются друг другу, жизни, миру. Сколько раз я видела, как счастливы взрослые люди, исполнившие мечту детства научиться танцевать! Они победили комплексы, страхи и вышли на публику. Я рада, что в их победе над собой есть и моя скромная заслуга.



**ИРИНА ГОРОХОВО-ДАТСКАЯ,**  
ведущий специалист отдела по работе с объектами соцсферы ОАО «Электроцинк»

#### ► ПРОЕКТ

Презентация исторических изданий, посвященных металлургии.

#### ► ДАТА РЕАЛИЗАЦИИ

2015 год.

#### ► СУТЬ ПРОЕКТА

Внимание жителей Владикавказа мы представили 8 книг по горному делу и металлургии, изданных с 1760 по 1937 годы. Названия трудов многое скажут знатокам: «Первые основы металлургии или рудных дел» М. И. Ломоносова, «Описание уральских и сибирских заводов» Вильгельма де Геннина, «Металлургия свинца» В. Я. Мостовича и С.М. Анисимова и другие ценные книги. Проект посвящен 110-летию первого российского цинка и 10-летию работы ОАО «Электроцинк» в составе УГМК.

#### ► «МУКИ ТВОРЧЕСТВА»

Презентацию мы готовили совместно с Политехническим музеем (Москва). Сначала познакомились с фондами отдела редких и ценных изданий для подбора интересных нас книг. На следующем этапе завод и библиотека составили договор, в котором указали отобранные книги с их страховой стоимостью. Сведения в графе «страховая стоимость изданий» — от 45 до 250 тыс. рублей — вызвали благоговейный трепет.

Затем были определены сроки получения и возврата книг, а также перечень документов, необходимых для передачи книг предприятию, в том числе — сведения о маршруте следования фондов, пожарные и охранные гарантии к помещению, где предполагается

презентация, и ряд специальных требований к сотрудникам завода, ответственным за проведение мероприятия. Одно из них — осмотр книг в специальных перчатках.

Требовалось также разрешение Министерства культуры РФ на выдачу книг из спецхрана. Документы согласуются в Минкульте около трех месяцев, что необходимо было учитывать при назначении сроков презентации книг на месте. Доставка книг от музея до завода и обратно осуществлялась курьерской службой (спецсвязью) с вооруженной охраной, которая и обеспечивала необходимые процедуры упаковки, пломбирования и сопровождения ценного груза. В общем, все было «по-взрослому»!

#### ► ИТОГИ ПРОЕКТА

Поначалу мы мучались сомнениями, может ли подобный просветительский проект заинтересовать рядового обывателя. Но когда мы увидели переполненный зал, то все вопросы об актуальности снялись сами собой. Часто приходится слышать сетования на то, что тот или иной культурный проект не вызвал интереса. Так, может, дело не в публике, а в организаторах? Есть простейшая формула: если ваш проект по-настоящему интересен, он не останется незамеченным.

#### КУЛЬТУРА УГМК



**10** учреждений культуры



**2 ТЫС.** более культурно-массовых мероприятий в год



Более **200** творческих коллективов



Более **5 ТЫС.** участников, в том числе



**3,8 ТЫС.** детей

Финансовая помощь УГМК на осуществление культурно-массовой работы —

**325** МЛН РУБ. в год



#### ПАРТНЕРСТВО

Наталья ГРУДИНА, Кировград

## ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ

На строящейся ледовой арене в Кировграде запущены часы, отсчитывающие время до ее открытия.

Один из главных спортивных объектов Кировграда — ледовая арена вступил в финальную стадию строительства. На объекте ведутся внутренние работы. Практически готово ледовое поле в бетонном исполнении, идет внутренняя отделка тренерских комнат, раздевалок, спортивных залов. На табло часов в режиме реального времени кировградцы и гости города могут видеть, сколько дней, часов, минут и секунд осталось до открытия ледовой арены. Торжественное открытие состоится в канун главного праздника кировградцев — Дня города. По традиции он отмечается в День металлурга.

Как отмечает глава Кировградского ГО Александр Оськин, при содействии УГМК в Кировграде появится одно из



лучших спортивных сооружений Свердловской области. Оснащение объекта, его характеристики позволят проводить здесь соревнования самого высокого уровня.

Стоимость объекта, включая общестроительные работы и оборудование, которое будет обслуживать арену, составляет более 350 млн рублей.

#### ЗНАЙ НАШИХ

## «Золотой сайт»

Сайт клиники «УГМК-Здоровье» — один из лучших в России.

Ольга СОЛЯНИКОВА

Сайт клиники «УГМК-Здоровье» занял 2-е место на Всероссийском конкурсе «Золотой сайт» в номинации «Сайт медицинского учреждения». Всего в этой номинации было представлено 14 сайтов. Первое место занял сайт Университетской детской клинической больницы города Москвы. «Золотой сайт» — ключевой и старейший конкурс интернет-проектов в Рунете. С 1997 года жюри конкурса, которое в разные годы возглавляли Артемий Лебедев, Антон Носик, Алекс Экслер, Сергей Плуготаренко и другие звезды Рунета, вручает заветные статуэтки Золотого Кибермастера наиболее достойным проектам. В 2014 году «Золотой сайт» был перезапущен с участием Михаила Вахтерова (основателя и идеолога этого конкурса), Российской ассоциации электронных коммуникаций (РАЭК) и группы проектов RUWARD.

## ПАРТНЕРСТВО

## Новый лед



→ Высокие гости вручили юным хоккеистам символический ключ от арены

**1** Открыли «новый лед» губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев, глава администрации Екатеринбурга Александр Якоб и генеральный директор УГМК Андрей Козицын.

Спортивный объект расположен на территории детско-юношеской спортивной школы № 19. Ледовая площадка будет использоваться круглогодично. На торжественной церемонии почетные гости вручили символический ключ от арены юным спортсменам.

— Очень приятно, что сегодня на ледовой арене собрались молодые люди с клюшками, девочки на коньках. Ради их улыбок и радости стоит жить, — сказал Андрей Козицын.

Площадь ледовой арены составляет 3,2 тыс. кв. м. Здесь располагаются раздевалки, комната тренеров и другие помещения. Площадка с искусственным льдом (60 x 30 метров) подходит для проведения тренировок, детских и взрослых соревнований различных уровней по хоккею с шайбой и фигурному катанию. Ежедневно на ледовом поле смогут тренироваться более 300 человек. Первый матч на новом льду состоялся между детскими командами «Автомобилист» (Екатеринбург) и «Элем» (Верхняя Пышма).

— Я очень рад, что здесь, на Уралмаше, уже скоро начнутся интересные хоккейные баталии. Руководство Свердловской области совместно с уральским бизнесом продолжает создавать условия для появления новых хоккейных звезд, для воспитания сильного и здорового поколения уральцев. Хоккей с шайбой признан базовым видом спорта на территории нашего региона. Так будет и впредь, — заявил Евгений Куйвашев.



Это уже вторая ледовая арена, построенная УГМК. Первая была открыта 12 марта в

Реже. Всего в 2018 году будут введены в эксплуатацию шесть таких спортивных объектов, в том числе в Кировграде, Красноуральске, Ревде и Верхней Пышме.



Видеоматериал по теме смотрите в программе «УГМК. Наши новости» от 16 марта 2018 г.

## ДЕТИ

## Спортивная смена тинейджеров

**1** В Верхней Пышме прошла седьмая спартакиада «Здоровое поколение», которую УГМК традиционно организует для школьников 13–14 лет, проживающих в городах присутствия предприятий компании. В медной столице Урала 16–18 марта в четырех видах спорта (лыжные гонки, плавание, баскетбол и настольный теннис) состязались более 300 подростков из 11 городов Свердловской, Оренбургской, Курганской областей и Республики Башкортостан.

Приветствуя спортсменов, директор по общим вопросам УГМК Владимир Белоглазов сказал:

— Мы рады видеть новые лица. Подросшие спортсмены сменили тех, кто ездил к нам в течение предыдущих лет, а сегодня перешел в разряд профессионалов. В добрый путь, и пусть победит сильнейший!

Наши корреспонденты побывали на некоторых площадках спартакиады.

## ВЕСЕЛЫЙ ЗВОНКИЙ МЯЧ

...Утром 17 марта во Дворец спорта УГМК, где проходили состязания по баскетболу, я шла с особым чувством. Еще несколько лет назад я была капитаном школьной сборной, и соревнования, подобные спартакиаде школьников «Здоровое поколение», в моей жизни случались часто. Ностальгические чувства разбудил и запах согревающей мази в раздевалках, такой знакомый всем спортсменам. Иду на гул, раздающийся из-за дверей спортзала. На площадке — бронуновское движение. Судя по форме, играют баскетболистки из Верхней Пышмы и Ревды. На табло — разгромный счет 18 : 0 в пользу хозяек площадки. Но тут гости забрасывают два очка. Волнение на скамейке ревдинок чувствуется даже на расстоянии. Среди верхнепышминок, наоборот, — железное спокойствие.

— У вас здесь вообще конкурентов нет?

— Почему же, — парирует одна из баскетболисток. — Команда из Сибая — силь-

ные соперники. Перед встречей с ними мы волнуемся.

Тем временем мое внимание привлек пожилой мужчина, он жадно следит за игрой.

— За кого болеете?

— Внучка у меня в команде Пышмы играет, а сам я из Казахстана, — поделился Михаил Соболин. — Я раньше тренером работал, готовил спортсменов к чемпионатам Европы и мира, ездил с ними на сборы. Теперь, к сожалению, масштабы не те. А вот в УГМК молодцы, много делают для спорта.

Его слова прерывает финальный свисток судьи, счет игры — 30 : 2 в пользу команды из Верхней Пышмы. К моему собеседнику подбегает радостная внучка. Оставляю их, пусть пообщаются.

## ВОДНАЯ СТИХИЯ

Соревнования по плаванию проводились в бассейне Дворца спорта УГМК. Всего прошло девять заплывов: пять для мальчиков и четыре — для девочек. Спортсменов подбадривали заботливые тренеры и родители.

Неудивительно, что самые громкие приветствия раздавались в адрес верхнепышминских пловцов. Наверное, такая горячая поддержка и родные стены и помогли хозяевам показать хорошие результаты. Досадно было наблюдать, как из-за фальстарта некоторые ребята получали штрафные очки. Но спортсмены со стажем не обижаются, они понимают: соревнования есть соревнования.

В это же время жаркая борьба развернулась за столами для настольного тенниса в спорткомплексе села Балтым и на лыжне городского парка.

## НАГРАДЫ — ВСЕМ

В общекомандном зачете победила сборная Верхней Пышмы. На втором месте — сборная из Учалов, на третьем — из Ревды. Лучшие спортсмены получили медали и призы от УГМК. Призовой фонд состязаний составил более 1,5 млн рублей.

## ПРОФИ

Юлия БЕЛОМЕСТНЫХ, Томск

## ЖИЗНЬ В ТИШИНЕ

Когда тебя не слышат, быть услышанным особенно важно.

Оксана Тимофеева пришла на «Сибкабель» 25 лет назад. Такой стаж уже сам по себе внушает уважение, и это уважение еще больше возрастает, когда узнаешь, что трудиться нашей героине не в пример сложнее, чем другим заводчанам, поскольку Оксана лишена слуха и не может говорить. Тем не менее коллеги ее понимают, а начальство работой Оксаны довольно.

В ходе интервью мы общались с Оксаной в письменной форме.

— Оксана, вам, наверное, не легко было вливаться в коллектив?

— Спасибо тем, кто принял меня в 1992 году на завод и не испугался трудностей общения со мной. Это, в первую очередь, начальник волочинского цеха Анатолий Ситников и начальник участка Наталья Кузнецова. А вообще, на завод меня привела мама Нина Резник. Она сама отработала на «Сибкабеле» более 30 лет.

— Сегодня вам здесь работает комфортно?

— Да, я не слышу, но практически

не ощущаю этого недостатка. Мы общаемся с помощью записок, иногда — жестами. Рядом люди, которые знают меня много лет.

— Поначалу вы были волочинщицей, сейчас — трафаретчик. Какая работа интереснее?

— Конечно, сегодняшняя. Я освоила компьютер. У меня больше ответственности, выше важность моей работы. Трафаретчик готовит сопроводительную документацию к продукции, помогает в работе приемосдатчикам. То есть мы оцениваем и качество продукции, и подаем товар «лицом».

— У вас есть в цехе подруги?

— Для меня все мои коллеги — подруги. Если мне нужна помощь, никто не отказывает. Правда, и вне завода у меня много друзей. Через сети общаюсь даже с ребятами из Австрии — познакомилась с ними, когда отдыхала там.

— Оксана у вас двое взрослых детей. Как я знаю, сыну повезло, он слышит, а вот дочь — нет...



Оксана Тимофеева: «Приспособится ли человек с ограниченными возможностями к обычной жизни, зависит от силы его характера»

— Да, Никита стал профессиональным актером, играет в томском театре «Индиго». А вот с Дашей сложнее. Ей всего 17, а она уже столько несправедливости видела в жизни. Начиная с того, что ее не брали ни в одну секцию, как только узнавали, что она не слышит. Сейчас она оканчивает школу и не знает, чем будет заниматься.

— Вы стали членом сборной команды «Сибкабеля» на спартакиаде УГМК. Защищали честь завода на лыжне. И — показали хороший результат. Волновались?

— Перед большими соревнованиями всегда немного волнуешься, но я с детства занималась лыжным спортом и легкой атлетикой. В те времена к нам, глухонемым, относились лояльнее. Помогали адаптироваться. Сейчас все в основном зависит от самого

человека. Как сможешь пробиться, так и будет. Спартакиада УГМК проходила интересно, уровень организации был высокий — поверьте, мне есть с чем сравнивать. Если позовут еще раз — обязательно поеду!

— Оксана, у вас есть мечта?

— Да, я мечтаю иметь большую квартиру. Пока же мы с детьми живем в комнате в общежитии. Но я верю, что мечты сбываются. Главное, ничего не бояться в жизни. Совершать смелые поступки. Я вот недавно совершила — записалась в театральную студию — театр глухонемых. И уже даже выходила на сцену в качестве актрисы. Ощущения очень волнительные. Ты остаешься как будто один на один с залом. И стараешься донести до него всю силу своих эмоций через жесты и мимику. Это потрясающие по силе чувства!

## ОКСАНА ТИМОФЕЕВА:

Театр, как и спорт, дарит мне яркие эмоциональные ощущения.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Евгения ТЕЛЕННАЯ

# СЕЗОН УДАЛСЯ

## Хоккеисты «Автомобилиста» показали лучший результат за всю историю клуба.

*Эти и другие факты прозвучали на пресс-конференции, которую в минувший вторник провели в Екатеринбурге президент ХК «Автомобилист» Андрей Козицын и директор клуба Максим Рябков.*

### ИТОГИ СЕЗОНА

В сезоне 2017/18 «Автомобилист» занял 4-е место в Восточной конференции Континентальной хоккейной лиги, в которой приняли участие 14 команд. Это является лучшим результатом «Автомобилиста» за всю историю выступлений в КХЛ и лучшим результатом за всю постсоветскую историю екатеринбургского клуба.

В прошлом сезоне команда в итоговой классификации заняла 21–22-е место, в нынешнем сезоне в общем зачете КХЛ «Автомобилист» стал 9-м, за год улучшив свой показатель на 12 строк в таблице.

Кроме того, «Автомобилист» побил клубный рекорд по количеству набранных очков — 95. Команда одержала 31 победу и проиграла 25 матчей. «Автомобилист» установил рекорд клуба по заброшенным шайбам — 165. Это третий

показатель среди показателей всех 27 команд КХЛ.

— Сезон команда сыграла достойно. За результат, который она показала в этом сезоне, нам не стыдно. Огромное спасибо нашему тренерскому штабу и руководству клуба за работу. Сейчас будем готовиться к новому сезону и проведем его еще лучше. Хоккей мы все любим и однозначно будем дальше развивать, — отметил Андрей Козицын.

В течение сезона «Автомобилист» боролся за лидерство в конференции и новый 2018 год встретил на первой строчке в таблице Востока. По ходу регулярного чемпионата были одержаны победы практически над всеми лидерами российского хоккея: свердловчане победили СКА (Санкт-Петербург), «Ак Барс» (Казань), магнитогорский «Металлург», «Салават Юлаев» (Уфа), московские «Динамо» и «Спартак», финский «Йокерит», «Трактор» (Челябинск) и многих других.

В плей-офф команда играла с двукратным обладателем Кубка Гагарина и финалистом прошлого года — магнитогорским «Металлургом». Серия 1/8 финала растя-

нулась на шесть игр, в которых «Автомобилист» одержал две победы.

Лучшим бомбардиром «Автомобилиста» в прошедшем сезоне стал собственный воспитанник Анатолий Голышев, лидер среди защитников — Никита Трямкин.

Главным тренером команды был Владимир Крикунов, контракт с которым истек. Переговоры с кандидатами на пост главного тренера «Автомобилиста» в сезоне 2018/19 ведутся.

### ФАРМ-КЛУБ «ГОРНЯК»

Летом прошлого года у «Автомобилиста» впервые появился полноценный фарм-клуб. В Учалах на базе молодежной команды была создана новая команда «Горняк», которая в этом сезоне дебютировала в Высшей хоккейной лиге. Ее костяк составили выпускники «Авто», которые по возрасту уже не могут выступать на молодежном уровне. Некоторые игроки «Горняка» имеют двусторонние (КХЛ/ВХЛ) контракты и в течение сезона привлекались к играм «Автомобилиста». Таким образом, построена вертикаль МХЛ — ВХЛ — КХЛ.

### МОЛОДЕЖНАЯ ХОККЕЙНАЯ ЛИГА

Регулярный чемпионат у «молодежки» получился очень удачным — 4-е место в конференции «Восток».

В первом раунде Кубка Харламова наша команда со счетом 3 : 0 обыграла «Толпар» (Уфа) — молодежную команду «Салавата Юлаева» и в четвертый раз вышла в четвертьфинал. Результат молодежной команды «Авто» является лучшим за последние пять сезонов в МХЛ.

### ВИДЕОТРАНСЛЯЦИИ

В этом сезоне все домашние матчи «Автомобилиста» транслировались в HD-качестве. Благодаря этому болельщики могли увидеть игры не только на Областном телевидении, большая часть матчей была показана на федеральных каналах КХЛ-ТВ, КХЛ-ТВ HD. Эта практика продолжится и в новом сезоне.

### КРК «УРАЛЕЦ»

Летом 2017 года была проведена реконструкция домашней арены «Автомобилиста» — КРК «Уралец». В результате улучшилась освещенность игровой площадки, появился новый видеокуб, вдоль

бортов хоккейного корта разместились рекламные табло, расширена парковка. Современные раздевалки получили основная команда «Автомобилиста», оборудованы раздевалки для гостевой команды и для судейской бригады. Отдельный этаж в свое распоряжение получила молодежная команда «Авто».

— Благодаря болельщиков за высокую посещаемость матчей и на домашней арене, и на выезде. Ребята это чувствуют. Также благодарю СМИ за внимание к команде, освещение ее жизни. Конечно же, отдельная благодарность Уральской горно-металлургической компании за поддержку команды уровня КХЛ, — отметил директор ХК «Автомобилист» Максим Рябков.

Средняя посещаемость домашних матчей в сезоне составила

**4 800**  
ЧЕЛОВЕК.

СОСТЯЗАНИЯ

Олеся КОНДРАТЕНКО, Кемеровская область

## Малы, да удалы

### УК «Кузбассразрезуголь» поддерживает спортивные традиции коренных народов.

— Слово «куреш» означает не только борьбу на поясах, но еще и замкнутое пространство, где проводится поединок, — поясняет председатель Федерации сохранения культуры малочисленных народов Кемеровской области и национальных видов спорта Максим Ясаков. — Раньше борьба на поясах была лишь составляющей свадеб и праздников телеутов, а теперь это зарегистрированный вид спорта...

В Доме спорта города Белово собрались почти 80 мальчишек — все они приехали из разных городов Кузбасса на открытое лично-командное первенство Кемеровской области по борьбе на поясах.

С прошлого года «Кузбассразрезуголь» оказывает финансовую поддержку областному детско-юношескому турниру по курешу, национальной борьбе коренного малочисленного народа области — телеутов, помогая юным спортсменам выходить за пределы «регионального татами».

— На этом турнире мы формируем сборную Кемеровской области по курешу, которая примет участие в Кубке Сибири и в первенстве России, — подчеркивает Максим Ясаков. — Среди взрослых спортсменов уже два представителя Беловского муниципального района получили звание «Мастер спорта по борьбе куреш».

...Данил Тодышев занимается курешем уже четыре года, а начал с вольной борьбы.

— Нужно за пояс держаться, нельзя руки отпускать, на колени нельзя вставать, — объясняет правила борьбы Данил. — О куреше мне рассказал тренер, я решил попробовать свои силы и победил в своей весовой категории в двух предыдущих турнирах. Надеюсь выиграть и на этот раз.

УК «Кузбассразрезуголь» с уважением относится и к другим культурным традициям малочисленных народов Сибири. Так, в 2017 году компания поддержала национальный культурно-спортивный праздник телеутов Ильдин Кун (Ильин день), который прошел в селе Беково, и оказала финансовую помощь для отправки одарен-

ных детей в оздоровительные центры «Артек» и «Орленок».

### СПРАВКА

**КУРЕШ** — национальный вид спорта телеутов, коренной малочисленной народности, проживающей на территории Кемеровской области. Во время поединка противники держат друг друга одной рукой за пояс, а другой — борются. Главная задача — уложить соперника на лопатки.



Куреш — национальная борьба телеутов

АКЦИЯ

## Рыжий, честный, спортивный



### Екатеринбургские детсадовцы позанимались зарядкой вместе с талисманом БК «УГМК» лисом Майком.

Лиана ДАНИЛЕНКОВА

Елена Беглова, разыгрывающая Баскетбольного клуба «УГМК», провела для воспитанников одного из детских садов Екатеринбурга необычную зарядку. Сначала Елена предложила малышам увлекательную разминку. Провести ее помогли веселые помощники — талисман Баскетбольного клуба «УГМК» лис Майк и девушки из группы поддержки FUNNY FOXES.

Дети старательно выполняли упражнения под музыку, копируя каждое движение своей звездной наставницы. Веселый спортивный праздник продолжился эстафетой. В финале всех ребят ждали призы и подарки.

Елена Беглова, разыгрывающая Баскетбольного клуба «УГМК»:

— Мы не ставим целью сделать из каждого ребенка спортсмена. Наша веселая зарядка, скорее, воспитывает любовь к физической активности, способствует развитию у детей координации движений, уверенности в своих силах, фантазии и желания добиваться победы. Лучше всего это работает на личном примере. Физические упражнения в игровой форме легко воспринимаются малышами. Все они сегодня дружно влились в спортивную игру, радостно выполняли упражнения, смогли почувствовать вкус победы и понять, что спорт — это еще и очень весело.

## ХОББИ

Любовь КУРИЛИНА, Красноуральск

# Сладкая женщина

О своем хобби лаборант химической лаборатории ОАО «Святогор» Светлана Петелина говорит: оно и кормит, и глаз радует, и приносит удовольствие другим людям.

В свободное время Светлана Николаевна печет торты любых размеров, любой тематики и с самой разной начинкой. Хотите торт с вашим портретом, например? Или с портретом вашего любимого человека? А может, вы пожелаете удивить гостей кондитерским изыском, венцом которого станут известные персонажи из сказок и мультфильмов? Или захотите порадовать близких многоярусным сладким чудом со штангистом на верхушке, или с рыбаком, поймавшим свою золотую рыбку, или с целой коллекцией Барби?! Кондитер Светлана Петелина может все!

Как признается Светлана, колдовать над тортами она готова и утром, и днем, а если понадобится — и всю ночь. Так, например, было, когда женщина готовилась к конкурсу «Новогодние фантазии — 2017», проводившемуся пресс-службой ОАО «Святогор». Именно Светлане ее коллеги из химлаборатории доверили представлять номинацию «Символ года». В итоге получился кулинарный шедевр — шоколадная собака весом более 10 кг. Этот милый пес оказался чудесным не только на вид, но и на вкус.

— Что для этого потребовалось? — вспоминает Светлана. — Три килограмма мастики, 20 яиц, мука, шоколад, орехи, сгущенка. А еще... 12 часов ювелирного мастерства.

И такое мастерство женщина проявляет на протяжении уже нескольких лет. Печет торты одно-, двух- и трехъярусные, муссовые (из ягод и мусса), кремные, мастичные и даже с зеркальной глазурью. В ход идут самые разнообразные



Светлана Петелина: «Испечь торт — еще полдела. Куда сложнее и интереснее красочно его оформить»

продукты, в том числе сахарная и вафельная бумага, шоколад в огромных количествах, крем, из которого впоследствии возникают милые розочки и пупсики, и, конечно же, мастика — замечательный материал для декора кондитерских изделий.

— Именно оформление и является для меня самой сложной и затратной по времени работой, — говорит кондитер-любитель. — Пройдет не один час, прежде чем торт предстанет в том виде, в каком пожелал его увидеть заказчик.

А еще химлаборант «Святогора» добавляет, что все премудрости кондитерской науки она познает самостоятельно. Что-то черпает в интернете, что-то — в кулинарных книгах или из опыта коллег, для которых выпекание тортов стало таким же хобби.



## СОВЕТЫ КУЛИНАРА: ЧТОБЫ ТОРТ...

### ► ...БЫЛ ПОЛЕЗНЫМ

Мы введем в коржи питательные вещества и уменьшим количество калорий. Например, половину порции растительного, сливочного масла или маргарина заменим яблочным муссом или перетертыми бананами. Фруктовое пюре добавит коржам сочности, но калорий и насыщенных жиров будет гораздо меньше. Также для приготовления шоколадных тортов я советую использовать черные бобы. Этот заменитель шоколада увеличит в торте количество клетчатки и протеина и сделает его более полезным.

### ► ...НЕ ПОРТИЛ ФИГУРУ

Используйте при приготовлении горький шоколад, ягоды, фрукты, пастилу, мед, грецкие орехи. И, наоборот, остерегайтесь вредных сладостей — сахарной пудры, карамели, сгущенного молока. Хорошая альтернатива бисквитам с большим количеством калорий — творожные или йогуртовые торты.

### ► ...БЫСТРО ГОТОВИЛСЯ

Существует масса рецептов кондитерских изделий на скорую руку. Самые доступные из них — торты из печенья, уложенного друг на друга и разделенного между собой различными начинками. Начинки могут быть всевозможных вариантов: из творога, из сгущенного молока, из бананов и сметаны и т. д. Важно дать торту пропитаться несколько часов. Так он будет более сочным.



## ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ!



[https://facebook.com/ummc\\_media/](https://facebook.com/ummc_media/)

[https://vk.com/ummc\\_holding/](https://vk.com/ummc_holding/)

Уважаемые сотрудники!  
По телефону доверия  
ООО «УГМК-Холдинг»  
8 (34368) 96-444, а также по e-mail  
[usb-ugmk@mail.ru](mailto:usb-ugmk@mail.ru) в круглосуточном режиме принимается информация о противоправных действиях, совершаемых на вашем предприятии.

© Газета «УГМК-Холдинг. Вести».  
ПИ № ФС 77 - 68766 от 17 февраля 2017 года.  
Зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).  
Учредитель и издатель  
ООО «КОРПОРАТИВНЫЕ МЕДИА»

Адрес издателя и редакции:  
624091, Свердловская область, г. Верхняя Пышма,  
пр. Успенский, 1, оф. 105. Тел.: 8 (343-68) 9-62-05,  
[presssluzba@mail.ru](mailto:presssluzba@mail.ru), [gazeta@ugmk.com](mailto:gazeta@ugmk.com)  
Главный редактор Александра Леонидовна  
СОКОЛОВА, [a.sokolova72@ugmk.com](mailto:a.sokolova72@ugmk.com)  
Дизайнер-верстальщик Евгения Валерьевна  
РЕНЖИНА

Отпечатано в Березовской типографии ГУП СО «Монетный  
щебеночный завод». 623700, Свердловская область,  
г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Объем — 2 п. л.  
Возрастная категория 0+. Время подписания в печать:  
по графику — 20.00; фактически — 20.00. Заказ № 718  
Тираж — 20 911 экз.  
Цена свободная